



TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUS FERTŐZÉS OKOZTA HIÁNYZÁSOKKAL

KAPCSOLATOS ORVOSI IGAZOLÁSOKRÓL

Kedves Szülők!

A koronavírus fertőzés járványos terjedésének veszélye miatt a Szülőktől és a sajtóból szerzett információink szerint egyes iskolák, saját hatáskörükben olyan intézkedéseket hoznak, ami az általuk megszabott feltételek mentén korlátozza a gyerekek iskolai látogatását. A feltételek között szerepel bizonyos esetekben az „egészséges orvosi igazolás” beszerzése.

Ezúton szeretnénk tájékoztatni Önöket, hogy a koronavírus fertőzéssel kapcsolatos eljárásrend, beleértve a közösségbe járás, az otthoni megfigyelés vagy a karantén elrendelés feltételeit, kizárólag a Nemzeti Népegészségügyi Központ hatásköre, ennek az előírásait vagyunk kötelesek mi, házi gyermekorvosok is követni.

Az említett eljárásrend értelmében, jelenleg a házi gyermekorvosoknak sem tárgyi sem személyi feltételei nem adóttak ahhoz, hogy egy légúti betegséggel küzdő személynél megállapítsa vagy kizárja, hogy koronavírus fertőzésben szenved-e. Erre jelenleg Budapesten az egyedül dedikált intézmény a DPC-OHII Szent László Kórháza.

Tisztelettel kérünk ezért minden pedagógust, az iskolák vezetését és a Szülőket, hogy NE forduljanak hozzánk ilyen igénnyel, mert nem áll módunkban a kérdésben igazolást kiállítani.

Megértésüket köszönjük!

Budapest, 2020. február 29.

Készítette: Dr Bogdányi Katalin, gyermekorvos



SZÜLŐI TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUS FERTŐZÉS

GYERMEKKORI SAJÁTSÁGAIRÓL

2020. február 29-ig rendelkezésünkre álló adatok alapján

1. A mai napig elérhető statisztikai adatok alapján a koronavírus (COVID-19) fertőzés a gyermekek között ritka (1-2%). Ez vélhetően abból adódik, hogy számos eset enyhe formában zajlik le, így a betegség nem is kerül felismerésre, ezért nem kerül be a statisztikákba (1, 4)
2. A légúti tünetek jellemzően enyhébbek, mint felnőtteknél: többségében megfázásszerű tüneteket írnak le, de tünetmentes fertőzött is előfordul. A leggyakoribb tünet a gyermekeknél is a láz és a köhögés. (5)
3. Igen ritkán az is előfordul, hogy a COVID-19 fertőzés hasmenéssel, hányással jár. (5)
4. Súlyos állapotú, intenzív osztályos kezelést igénylő gyermekesetek extrém ritkák (5)
5. A fertőzés csecsemőket is érinthet, a tünetek náluk is enyhék. Ők jellemzően a szüleiktől, családtagjaiktól kapják el a fertőzést. (4)
6. Enyhe tüneteik révén a gyermekek fontos fertőzőforrások, így az ő esetükben különösképpen figyelni kell az óvintézkedéseket, higiéniai szabályok betartására!
7. Eddig nem igazoltak olyan esetet, hogy fertőzött, várandós édesanyja magzatjának átadta volna a fertőzést. A fertőzött édesanyák újszülöttjei klinikailag és vírus diagnosztikával is negatívak voltak. Maguknál, a várandós édesanyáknál sem jellemző súlyos lefolyású vagy szövődményes fertőzés (3)
8. A vírus az anyatejben nem volt kimutatható. A fertőzött édesanyák ne hagyják abba a szoptatást vagy a lefejt tej adását, de eközben fokozottan figyeljenek a higiéniére, a légúti vírusokra vonatkozó óvintézkedések betartásával! (3, 5)
9. A fertőzés megelőzésének legfontosabb módja a fokozott kéz- és egyéb higiéniai intézkedések betartása. A részleteket tekintve utalunk a 2020.02.29-én a Szülőknek készült tájékoztatót vonatkozó fejezetére.

Budapest, 2020. február 29.

Források:

1. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2762130>; 2. <https://www.worldometers.info/coronavirus/coronavirus-age-sex-demographics/?fbclid=IwAR05oh916a0ZS3f8H2MNoPL6iYKjhz1YRjVzBUFsx2q5H6uYbEQQMkGXU>; 3. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30360-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30360-3/fulltext); 4. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2761659>; 5. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/children-faq.html>

Gyakori kérdések a gyermekek COVID-19 fertőzésével kapcsolatban

A gyermekek mennyire érzékenyek a COVID-19 fertőzésre?

A gyermekek nem érzékenyebbek a COVID-19 fertőzésre az átlag populációhoz képest. A legtöbb laboratóriumi vizsgálattal igazolt eset felnőttek körében fordult elő, de jelentettek gyermek beteget is, a legfiatalabb, csecsemő korosztályból is, bár a gyermekek megfertőződése viszonylag ritka.

Hogyan tudjuk megelőzni gyermekek esetében a fertőzést?

Hasonlóan a felnőttekhez a gyakori kézmosás, a tárgyak, játékok, felületek gyakori fertőtlenítése és megfelelő szellőztetés szükséges. A gyermekekkel egy légtérben tartózkodó, légúti tüneteket mutató felnőt (óvónő, gondozónő) viseljen sebészi maszkot, hogy az egyéb cseppfertőzéssel terjedő vírusfertőzések átvitelét a minimálisra csökkentse.

A gyermekek COVID-19 megbetegedése mennyire különbözik a felnőttekéétől?

A kevés, publikált esetben megfázásszerű tünetek írnak le: jellemzően láz, köhögés, esetleg orrfolyás. Emésztőszervi tünetek (hányás, hasmenés), nem jellemző, eddig egy ilyen esetről számoltak be. Mindezek alapján az igazolt gyermekbetegek összességében enyhébb tüneteket mutattak, bár leírtak súlyos komplikációt is, de ez nagyon ritka.

A gyerekeknél súlyosabb betegség várható a felnőttekhez képest?

Csak kevés adat áll rendelkezésre, de ezek arra utalnak, hogy gyermekek esetében enyhébb tünetekkel jár a megbetegedés. Azonban a krónikus alapbetegségekben szenvedőkben, különös tekintettel a légúti betegségekre, súlyosabb lefolyású betegség is előfordulhat.

Van-e gyermekek számára elérhető kezelés?

Speciális vírusellenes kezelés nem áll rendelkezésre. Tüneti kezelésként bő folyadékbevitel, pihenés, lázcsillapítás a közérzet javítása céljából. A kezelés lényege a járványügyi intézkedések azonnali életbeléptetése és az esetleges szövődmények szupportív kezelése.

A gyermekek és családtagjaik számára megelőzőként a szokványos megelőzési módszerek javasoltak: gyakori szappanos kézmosás, könyökhajlatba köhögés, orrfúvás után a használt zsebkendő azonnali kidobása, alkoholos felületfertőtlenítőszer használata.

Szoptathat-e a COVID-19 fertőzött anya?

A jelenleg rendelkezésünkre álló adatok alapján ajánlott a szoptatás vagy a lefejt anyatejjel történő etetés, miközben az anya betartja az összes megelőző óvintézkedést (alapos kézmosás, maszk viselése), hogy ne fertőzze meg a gyermeket. Ha lefejt tejet kap a gyermek, az anya kézmosás után nyúljon a készülékhez és a gép megfelelő fertőtlenítésére is figyelni kell minden használat után. Ha megoldható, a lefejt tejjel egészséges ember etesse meg a gyermeket.

Budapest, 2020. február 29.

Készítette: Dr Karászi Éva, Dr Onozó Beáta, Dr Bogdányi Katalin, Dr Losonczy László, gyermekorvosok

COVID-19

KORONAVÍRUS

GYANÚS ESET:

Az alábbi tünetek megléte esetén ÉS
aki a tünetek kezdetét megelőző 14 napban:

- szoros kapcsolatban volt valószínűsített vagy megerősített koronavírussal fertőzött személlyel VAGY
- olyan az új koronavírussal érintett területen járt (www.nnk.gov.hu), ahol a folyamatos közösségi terjedés feltételezhető

Gyanú esetén **NE MENJEN A RENDELŐBE!** Maradjon otthon és TELEFONON keresse orvosát, vagy hívja az alábbi ZÖLD SZÁMOKAT: 0680/277-455, 0680/277-456

TERJEDÉS



LEVEGŐBEN



FERTŐZÖTT
TÁRGYRÓL



ÁLLATRÓL
(a vírusgazda?)



EMBERRŐL

MEGELŐZÉS

TÜNETEK

GYENGESEG



LÁZ >38.0 fokC

LÉGSZOMJ

KÖHÖGÉS



VISELJEN MASZKOT,
HA BETEG



ZSEBKENDŐBE
KÖHÖGJÖN



GYAKRAN MOSSON
KEZET



GYANÚ ESETÉN
TELEFONON KERESSE

ORVOSÁT, **RENDELŐBE NE MENJEN!**



NYILVÁNOS HELYEKET
KERÜLJE

